

„GESUND UND BEWEGT DURCH DEN HERBST“

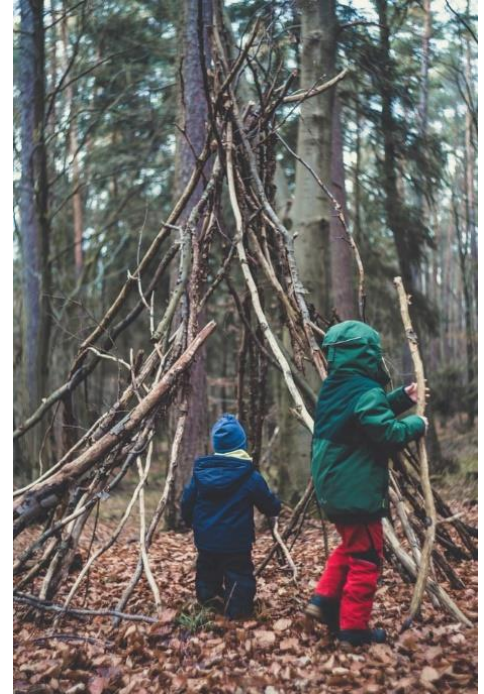


Ein kostenloser Herbstferienkurs mit lustigen Spielen, viel Bewegung und spannenden Entdeckungen in der Natur!

Für Familien mit Kindern von 2-8 Jahren und deren Geschwistern.

Alle drei Termine immer 10 bis 14 Uhr.

Bitte mitbringen: Kleidung, die zum Wetter passt und ausreichend Essen und Trinken



Mittwoch, 13.10.21

Treffen um 10 Uhr am S-Bhf Karlshorst, an der Treppe unten

Wir gehen gemeinsam im Wald der Wuhlheide spazieren und entdecken die Natur. Es erwarten euch Spiele, Gespräche und frische Luft.

Pause/Picknick um ca. 13 Uhr.

Donnerstag, 14.10.21

Treffen um 10 Uhr in den Räumen von Starke Brücken für Familien im 2. OG im Sana Gesundheitszentrum (Rummelsburger Straße 13, 10315 Berlin)

Mit den selbst gesammelten Materialien vom Tag zuvor möchten wir gemeinsam schöne Herbstdekoration und Kunstwerke basteln. Dabei ist Raum für Begegnung, Gespräche und Kennenlernen. *Pause um ca. 12 Uhr.*

Donnerstag, 21.10.21

Treffen um 10 Uhr am Rathaus Lichtenberg

Wir treffen uns für gemeinsame Spiele und Bewegung im Stadtpark Lichtenberg. Hier zählen Geschicklichkeit und Balance, Geduld und Kraft. Auch Spaß kommt nicht zu kurz, Eltern bilden ein Team mit ihren Kindern, wobei diese ihre Fähigkeiten spielerisch kennenlernen. *Pause/Picknick um ca. 12 Uhr.*

ICH FREUE MICH ÜBER IHRE ANMELDUNG!

IHRE KURSLEITERIN LOVIS JÄNICHEN, HEILPÄDAGOGIN

PS: Ab dem 28. Oktober startet der wöchentliche Kurs „Gesund und bewegt durch den Herbst“, immer donnerstags von 15-16 Uhr im Familienzentrum FLiBB (Frankfurter Allee 219, 10365 Berlin). Melden Sie sich auch hier gerne an!

Fragen und Anmeldungen an Frau Beckmann unter:

Anruf, SMS, Signal: 0176 34 61 28 03
E-Mail: lisa.beckmann@starke-bruecken.de
Internet: www.starke-bruecken.de

Ein kostenloses Angebot von STA.F.F. – Starke Brücken für Familien GmbH
finanziert über das Bezirksamt Lichtenberg.